



## Seminar: „Richtig in Fahrt“

### Hintergrund

KraftfahrerInnen wissen häufig nur sehr unzureichend über die Auswirkung von Alkohol und Stresssituationen auf die Fahrsicherheit und Verkehrstüchtigkeit. Neben finanziellen Aspekten sind eigene und fremde Gesundheit und Imageschaden weitere Fokus- und Konsequenzbereiche. Unternehmen haben ein sehr hohes Interesse die auftretenden Folgeschäden – wie Arbeitszeitausfall, Überbrückungskosten, Dienstverhinderung, etc. - für die MitarbeiterInnen so gut wie möglich zu vermeiden bzw. zu minimieren. Aktive Information und Bewusstseinsbildung sind hierfür zentrale Anknüpfungspunkte.

### Ziele

- Prävention von Risikoverhalten im Verkehrsbetrieb
- Entwicklung alternativer Verhaltensweisen für eine „richtige Fahrt“.
- Einstellungsänderung und Reflexion bezüglich Verkehr, Verkehrstüchtigkeit und Verantwortung

### Inhalte

- Verkehrstüchtigkeit und problematische Situationen vor, während und nach einer Fahrt mit dem Verkehrsmittel
- Alkohol und seine tatsächlichen Auswirkungen und Konsequenzen
- Motive und Anlässe für Alkoholkonsum
- Stressfaktoren und Stressmanagement

**Methoden:** Kurzvorträge, Gruppenarbeit, Übungen und Plenardiskussionen (eventuell Fragebogen zum funktionalen Trinken), Bio-Feedback nach Vereinbarung;

**Zielgruppe:** alle KraftfahrerInnen, speziell ArbeitnehmerInnen die auch beruflich mit dem Kraftfahrzeug unterwegs sind.